



DÍA CONTRA EL CIBERACOSO



¿Qué es el ciberacoso?

Implica el uso de las tecnologías de la información y la comunicación como plataforma de una conducta intencional, repetida y hostil de un individuo o de un grupo para hacer daño a otros

Puede manifestarse

A través de acoso directo, exclusión social, suplantación de identidad, y la divulgación no autorizada de información privada o de rumores.

Consecuencias

Puede....

Ausentismo escolar y baja de rendimiento académico.

Derivar en síntomas psicossomáticos, como dolores de cabeza y de estómago o también sufrir de baja o aumento de apetito.

Provocar o aumentar síntomas depresivos, ansiosos o incluso suicidas.

Exposición al consumo problemático de alcohol y otras drogas.

Suelen recibir menos apoyo de otras personas y no comunicar la situación.

Señales de alerta

Acosador

- Emplea la mentira compulsiva y sistemática para conseguir sus objetivos
- Se muestra prepotente y dominante con hermanos y amigos.
- Interpreta las relaciones sociales en términos de provocación
- Presenta un déficit de habilidades sociales.



Víctima

- Se muestra preocupado
- Renuncia a las actividades que solía disfrutar
- Miedo a salir de casa, retraimiento social.
- Dolores cuya causa es injustificada.
- Miedos irracionales, cambio de carácter.
- Estados de tristeza o rabia sin causa aparente.
- Trastornos del sueño y trastornos de la alimentación.

Como Padre/Madre/ Cuidador ¿Qué debo hacer?

- Atender conductas y estados de ánimo para detectar maltratos.
- Orientar al afectado para que ignore, bloquee al remitente y no responda la agresión.
- Informar al establecimiento para que active el protocolo respectivo.
- Supervisar y resguardar el uso responsable de las redes sociales y el celular.
- Reforzar el buen trato entre amigos y compañeros.
- Apoyar emocionalmente al niño, niña o adolescente, que se sienta protegido, valorado y estimado.

¿Cree que tiene una comunicación abierta y honesta con su hijo sobre su vida en línea?

¿Ha notado algún cambio significativo en el comportamiento de su hijo recientemente, como la retirada social, cambios en el rendimiento escolar o actitudes negativas hacia la tecnología?

Para reflexionar...